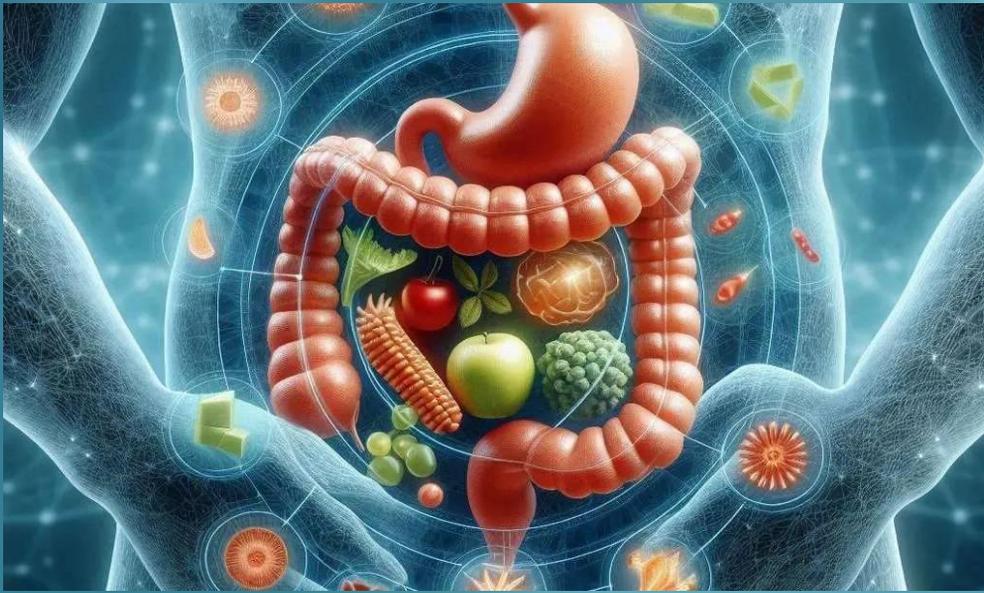


# Chimica Clinica Applicata nella Diagnosi e Gestione della Sindrome Metabolica

**Crediti ECM previsti: 21**



**27 Marzo 03 - 10 Aprile 2025  
Ore 15:00 – 19:00  
Hotel Majesty - Bari**

**Segreteria Scientifica  
Prof. Giovanni De Pergola  
Dott.ssa Maria Notarnicola**

Segreteria Organizzativa  
AnMeeting di Alessandro Nitti  
Tel + 39 3293013916  
meeting.nitti@gmail.com  
www.anmeeting.it

## Destinatari

PROFESSIONI		DISCIPLINE	
1	Medico chirurgo	1	Allergologia ed immunologia clinica
		7	Gastroenterologia
		9	Geriatría
		12	Malattie infettive
		15	Medicina interna
		16	Medicina termale
		23	Oncologia
		24	Pediatria
		47	Medicina trasfusionale
		50	Microbiologia e virologia
		53	Patologia clinica
		55	Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
		56	Igiene degli alimenti e della nutrizione
		58	Medicina generale (medici di famiglia)
		59	Continuità assistenziale
		106	Scienza dell'alimentazione e dietetica
3	Farmacista	66	Farmacia ospedaliera
		67	Farmacia territoriale
6	Biologo	68	Biologo
7	Chimico	76	Chimica analitica
9	Assistente sanitario	80	Assistente sanitario
10	Dietista	81	Dietista
11	Educatore professionale	83	Educatore professionale
14	Infermiere	85	Infermiere
28	Tecnico sanitario laboratorio biomedico	93	Tecnico sanitario laboratorio biomedico

## **Razionale**

La **sindrome metabolica** è un complesso di fattori di rischio cardiovascolare e metabolico che include l'obesità addominale, l'insulino-resistenza, la dislipidemia e l'ipertensione. È un problema di salute globale, con un'incidenza in crescita, strettamente legato all'aumento delle malattie cardiovascolari, al diabete di tipo 2 e ad altre condizioni patologiche croniche. La diagnosi precoce e la gestione efficace della sindrome metabolica sono quindi essenziali per prevenire complicanze gravi, migliorare la qualità della vita dei pazienti e ridurre i costi sanitari.

## **Obiettivo del corso**

Il corso si propone di fornire agli operatori sanitari le competenze per applicare le tecniche di **chimica clinica** nella **diagnosi**, nella **gestione** e nel **monitoraggio** della sindrome metabolica. La chimica clinica svolge un ruolo cruciale nel diagnosticare precocemente i fattori di rischio associati alla sindrome metabolica, nel monitorare la risposta ai trattamenti e nel personalizzare la terapia per i pazienti. Il corso si concentra su biomarcatori, tecniche diagnostiche, strategie terapeutiche e approcci multidisciplinari, attraverso un approccio integrato che combina teoria e pratica.

## **Modulo 1: Introduzione alla Sindrome Metabolica - 27 Marzo**

**(G. De Pergola)**

- **Definizione della Sindrome Metabolica:** Criteri diagnostici secondo l'OMS, l>IDF (International Diabetes Federation) e l'ATP III.
- **Epidemiologia e impatto sulla salute pubblica:** Incidenza della sindrome metabolica nelle diverse fasce di età e nelle popolazioni a rischio.
- **Comorbidità associate alla sindrome metabolica** (diabete tipo 2, ipertensione, dislipidemia, obesità, malattie cardiovascolari).
- **Fisiopatologia della sindrome metabolica:** Ruolo dell'insulino-resistenza, dell'infiammazione cronica e dell'alterata regolazione lipidica.

## **Modulo 2: Chimica Clinica e Diagnosi della Sindrome Metabolica - 03 Aprile**

**(M. Notarnicola)**

- **Biomarcatori per la diagnosi della sindrome metabolica: ruolo del metabolismo lipidico e dell'infiammazione**
- **Innovazioni nella chimica clinica per la sindrome metabolica: Nuovi biomarcatori emergenti per la diagnosi precoce e il monitoraggio della sindrome metabolica (es. adipochine, ormoni gastrointestinali, lipidomica).**
- **Valutazione del rischio cardiovascolare: nuovi test per la stima del rischio cardiovascolare (sdLDL score).**

## **Modulo 3: Esercitazioni – 10 aprile**

### **(Di Stasi e Donvito)**

- **Educazione del paziente:** Approccio alla gestione della sindrome metabolica attraverso la consulenza nutrizionale, il supporto psicologico e l'educazione alla salute.
  - **Interpretazione dei risultati:** Discussione di casi clinici per comprendere come integrare i dati biochimici nella gestione della sindrome metabolica.
  - **Simulazioni cliniche:** Applicazione pratica delle conoscenze per la personalizzazione della terapia in base ai biomarcatori.
- 

### **Responsabili scientifici e docenti**

#### **Prof. Giovanni De Pergola**

Responsabile Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura dell'Obesità e delle Malattie del Metabolismo - Ospedale IRCCS Saverio De Bellis, Castellana Grotte (BA)

#### **Dott.ssa Maria Notarnicola**

Dirigente Biologo, Responsabile F.F. UOC di Patologia Clinica, IRCCS "S. de Bellis" Castellana Grotte (Bari).

#### **Dott.ssa Vincena Di Stasi**

Dirigente Medico, IRCCS "Saverio De Bellis" Castellana Grotte (BA)

#### **Dott.ssa Rosanna Donvito**

Dirigente Medico, IRCCS "Saverio De Bellis" Castellana Grotte (BA)

## **Modalità di iscrizione**

La quota di iscrizione è di € **132,00 (Iva Compresa)**

La quota di iscrizione senza ECM è di € **90,00 (Iva Compresa)**

Bonifico bancario intestato: **AnMeeting di Alessandro Nitti**

Banca d'appoggio: INTESA SAN PAOLO – Castellana Grotte

**IBAN :IT 04 U030 6941 4421 0000 0003 813**

**Attestati:** saranno inviati al partecipante con posta elettronica a 90 giorni fine corso. Su richiesta l'attestato di partecipazione giornaliera.

## **Segreteria Organizzativa**



Tel + 39 3293013916  
meeting.nitti@gmail.com  
www.anmeeting.it